

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | КП25007 | Каша рисовая рассыпчатая,Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 270      | 71,09 | 349          | 13    | 16   | 46       |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | КП25027 | Чай с сахаром                                                          | 200      |       | 27           | 0     | 0    | 6        |
|            | хлеб        | 1       | Хлеб пшеничный                                                         | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | КП25024 | Рассольник овощной                                                     | 200      | 79,73 | 118          | 2,00  | 8    | 13,00    |
|            | 2 блюдо     | КП25048 | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом том                          | 90       |       | 130          | 8,00  | 7    | 8,00     |
|            | гарнир      | КП25009 | Спагетти отварные с маслом                                             | 150      |       | 292          | 10,00 | 5    | 54,00    |
|            | напиток     | КП25043 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                    | 200      |       | 76           | 0,00  | 0    | 3,0      |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                                         | 35       |       | 82           | 3,00  | 0    | 13,00    |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                                            | 30       |       | 69           | 2,00  | 4    | 11,00    |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                        |          |       |              |       |      |          |



